

Programme de formation permis AM option cyclomoteur

<u>Prérequis à l'entrée en formation :</u> - Avoir 14 ans minimum - Être titulaire de l'ASSR1 ou 2	<u>Dispensateur de formation :</u> - Formateur diplômé BEPECASER mention 2 roues ou titulaire du titre professionnel ECSR – CCS 2 roues
<u>Durée :</u> - 8h de formation comprenant de la théorie, formation hors circulation, formation en circulation et 1h de sensibilisation aux risques routiers	<u>Lieu de formation :</u> - Au sein de notre moto-école et sur piste privée
<u>Dispositifs de suivi :</u> - Tests de connaissances et de capacités au fur et à mesure de la formation - Feuilles de présence émargées par les stagiaires	<u>Personnes concernées :</u> La catégorie AM du permis de conduire autorise la conduite : - des cyclomoteurs d'une cylindrée de 50cm ³ maximum (moteur à combustion interne) ou d'une puissance maximale de 4kW (autres motorisations) et qui ne dépasse pas 45km/h de vitesse
<u>Validation des acquis :</u> - A l'issue de la formation, vous recevez une attestation vous autorisant la conduite pendant 4 mois en attendant de recevoir votre permis définitif	<u>Objectifs de la formation :</u> - Acquérir les compétences théoriques et pratiques qu'un conducteur de motocyclette responsable et autonome doit posséder pour ne pas mettre en danger sa sécurité et celle des autres usagers : 1- Assumer personnellement ses responsabilités citoyennes, juridiques et sociales 2- Apprendre et comprendre le rôle de l'équipement du motard, les moyens de maîtriser la conduite d'une motocyclette à allure faible et soutenue 3- Partager la route en bonne intelligence avec les autres usagers et adopter des comportements de conduite citoyens et responsables 4- Prendre conscience des risques et des limites propres à sa conduite et à celle des autres conducteurs

Contenu de la formation

SEQUENCE 1 :

Échanges sur les représentations individuelles autour de la conduite : 30min

Elle débutera par des échanges sur les perceptions individuelles liées au respect des règles :

- de signalisation et de la circulation
- de sécurités routières liées à la vitesse, à la consommation d'alcool ou autres produits ainsi que l'utilisation des distracteurs
- d'interaction avec les autres usagers de la route

Cette séquence permettra à l'enseignant de mieux connaître les élèves afin d'adapter le contenu de la formation et fonction de leurs besoins.

SEQUENCE 2 :

Formation à la conduite hors circulation (plateau) : 1h minimum

Durant cette phase de conduite pratique hors circulation, vous vous familiarisez avec les principaux organes du véhicule, les contrôles indispensables pour l'entretien et le maintien de la sécurité, la maîtrise technique du véhicule sur plateau.

SEQUENCE 3 :

Apports théoriques (Code de la route) : 30min

Cette séquence a pour objectif l'acquisition de connaissances indispensables avant la conduite en circulation. Ainsi vous abordez la signalisation, les règles de circulation, la position sur la chaussée, le franchissement des intersections et les régimes de priorité.

SEQUENCE 4 :

Formation à la conduite en circulation : 3h minimum

A la fin de cette séquence, vous devrez savoir :

Démarrer votre véhicule, qu'il soit déjà ou non dans la circulation :

- s'insérer en sécurité dans la circulation
- prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu

Ralentir et immobiliser le cyclomoteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation pour la quitter :

- freinage et maintien de la stabilité
- arrêts et départs en circulation (feux, stop ..)
- ralentir pour quitter la circulation et s'arrêter

Rechercher les indices utiles : signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers.

Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées (autres usagers, configuration des lieux, visibilité...). Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances. Négocier un virage.

Choisir la position sur la chaussée :

- En ligne droite, virage, en situation de croisement ou de dépassement ;
- En tenant compte de la signalisation verticale et horizontale (marquages au sol, voies réservées...) ;
- En intégrant les particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts...).

Franchir les différents types d'intersections :

- Détecter et identifier le type d'intersection ;
- Évaluer la visibilité ;
- Adapter sa vitesse ;
- Respecter les règles relatives aux ordres de passage ;
- S'arrêter, le cas échéant, et repartir ;
- Dégager une intersection

Changer de direction :

- Avertir de son intention ;
- Se placer. Tenir compte des particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts...) ;
- Adapter sa vitesse ;
- Respecter les règles de priorité ;
- Dégager l'intersection.

SEQUENCE 5 :

Sensibilisation aux risques routiers : 1h

Cette séquence clôture la formation et se déroule en présence de l'un au moins des parents de l'élève mineur ou de son représentant légal. Cette dernière séquence vise à informer, conseiller, sensibiliser et responsabiliser sur les enjeux, en termes de sécurité routière, de la conduite d'un cyclomoteur (scooter ou moto)

Vous aborderez :

- Les risques spécifiques à la conduite des quadricycles légers à moteur et aux cas d'accidents
- La vitesse et ses conséquences (adhérence, force centrifuge, freinage)
- Les comportements par rapport au phénomène vitesse
- Les situations vécues en première partie de conduite en circulation